



☆老い支度講座☆ シニアの学び舎開催



地域包括支援センターの役割の一つとして、区民の方が元気になうちに「老いじたく」を備えることの大切さについて地域に向けて啓発活動を行っております。

今回はその一環として西蒲田に本社を置く株式会社くらしの友のお客様貢献室に会場と、講師のご協力頂き、きずなテラス3階イベントルームにて、第1部は「生前整理」をテーマとした「知って得する片付け術」。第2部は「墓じまい」をテーマとした「聞かなきゃ損！最新の墓じまい事情」開催しました。

講座終了後は、お墓のことについて参加者よりご質問があり。個別相談と言う形で講師の方が対応させて頂きました。

令和7年度のシニアの学び舎は、「葬儀」をテーマとした講座を開催する予定です。

その際は是非みなさまの参加をお待ちしております。



第1部の講演はメモリーズ株式会社に協力いただきました。



第2部の講演は株式会社やまと石材様に協力頂きました。



当日ご協力いただいたスタッフのみなさま



防犯かるた

ご協力ありがとうございました

☆ALSOK 城南支社のみなさま☆

先日、リハビリホームグランド池上南において、入居者および、近隣住民を対象とした ALSOK 防犯教室を開催しました。その際、防犯かるたの運営スタッフとしてご協力頂きました。

今後も企業と連携して自主事業などを開催して参ります。

編集後記：

私たち地域包括支援センター西蒲田令和7年度もかわらない面々でお仕事をさせていただくことになりました。

つきましては蒲田西地域のみなさま引き続き宜しくお願い申し上げます

大田区地域包括支援センター西蒲田

大田区西蒲田七丁目49番2

電話 03-5480-2502

Fax 03-5480-2503

<http://www.ikegami.or.jp>

池上長寿園ホームページ



大田区地域包括支援センター西蒲田

かわらばん

Vol.15

2025年 春号

(発行)
大田区地域包括支援センター
西蒲田



☆親和会館体操教室スタート☆

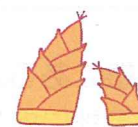


4/9 親和会館体操教室の様子

地域包括支援センターの新規事業として4月より西蒲田1丁目にある親和会館の2階をお借りして、体操教室スタートしました。

フレイル予防や交流の場を目的として月1回開催し、様々なプログラムを予定しています。今月は地域包括支援センターの看護師によるボール体操を行い、当日は15名の方にお越し頂きました。5月は理学療法士による「呼吸でリラクゼーション」、6月は東京ヤクルト販売株式会社の協力による「おなか元気教室」を予定しています。運動が苦手な方でも参加できるプログラムですのでみなさまの参加をお待ちしております。

今回、会場提供にご協力頂きました西蒲田四丁目町会の皆さまにお礼申し上げます。



忘れていませんか？
見守りキーホルダーの更新手続

見守りキーホルダーのご登録をされている方は年1回お誕生月が更新月です。窓口またはお電話にて更新が可能です。

